



PROGRAM TURNUSU DLA DZIECI TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

18.07.2022 – 22.07.2022

Poradnia KID, Rumia, ul. Dąbrowskiego 17/4

Poniedziałek 18.07.2022 – Piątek 22.07.2022

- ✓ 09.00 – 09.30 – zbiórka dzieci
- ✓ 09.30 – 11.30 - I blok zajęć – zajęcia terapeutyczne:
- ✓ 11.30 – 12.30 – obiad, deser, odpoczynek
- ✓ 12.30 – 14.30 - II blok zajęć – zajęcia relaksacyjne i kreatywne
- ✓ 14.30 - 15.00 podsumowanie dnia, zakończenie

Podczas turnusu, za pomocą zabaw integracyjno-edukacyjnych, dyskusji, burzy mózgów, odgrywania ról i zaangażowania w kreatywne prace artystyczne, będziemy:

- ✓ Uczyć się przestrzegania zasad i norm obowiązujących w sytuacjach grupowo-społecznych;
- ✓ Uczyć się satysfakcji z własnych osiągnięć;
- ✓ Uczyć się rozpoznawać emocje;
- ✓ Ćwiczyć regulację emocji;
- ✓ Kształtować umiejętności autoprezentacji;
- ✓ Wzmacniać poczucie bezpieczeństwa;
- ✓ Obniżać poczucie niepokoju i napięcia;
- ✓ Uczyć się zachowań pożądanых;
- ✓ Uczyć się aktywnej komunikacji jako sposób na wyrażanie emocji;
- ✓ Uczyć się rozwiązywać konflikty;
- ✓ Uczyć się technik relaksacji;
- ✓ Kształtować pozytywne relacje społeczne;
- ✓ Rozwijać empatię;
- ✓ Ćwiczyć sposoby adekwatnego zachowania się w różnych sytuacjach;
- ✓ Rozwijać świadomość różnic i podobieństw między osobami;
- ✓ Rozwijać wyobraźnię i kreatywności;
- ✓ Integrować się z kolegami i koleżankami z grupy.

A ponadto: Mini seans filmowy z popcornem, zabawa robotami oraz klockami lego, zdobienie przedmiotów techniką decoupage, samodzielne przygotowywanie slime'a, eksperymenty z wodą, zabawy ruchowe oraz wiele innych atrakcji.